ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud sexual y Reproductiva

ESTRATEGIA: Recolectores Saludables

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 21 de octubre de 2025

Lugar de la capacitación: Finca la Marina

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Educación en salud: VIH, ITS y uso del condón; así como los derechos sexuales y los derechos reproductivos.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:

Fortalecer los conocimientos, actitudes y prácticas seguras frente al VIH/SIDA, ITS y Hepatitis B, promoviendo el uso correcto del condón y el acceso a pruebas rápidas, así como el conocimiento de la PrEP y PEP.

Objetivos Específicos:

- Explicar qué son el VIH/SIDA, Sífilis y Hepatitis B
- Identificar las principales vías de transmisión
- Promover el uso del condón masculino

3. CURSO DE VIDA

Juventud, Adultez, Vejez

4. METODOLOGIA

Introducción.

Para esta actividad se les hacer relación con que el tema a tratar es en base a lo que se encontró en la encuesta CAP donde primero se les va a reforzar los derechos sexuales y los derechos reproductivos y seguido a eso se los va a reforzar todos los hemos de abrir las enfermedades de transmisión sexual como se transmiten como esos diagnósticos sus síntomas con el fin de que ellos puedan tener un mejor conocimiento sobre esto; aclarando que todo esto va en pro del uso del condón.

Desarrollo del tema:

Después de realizar la encuesta CAP, se les va a dar a brindar información en salud sobre los derechos sexuales y derechos reproductivos en donde se les explica que son una parte integral de los derechos humanos y que garantizan que todas las personas puedan vivir una sexualidad y una reproducción de manera libre segura y sin discriminación.

Siguiendo con el desarrollo del tema primero se les brindan los derechos sexuales en donde se les explica que son encaminados a todo el contenido sexual en donde incluye una sexualidad libre sin discriminación libre número de parejas sexuales libertad de orientación sexual entre otros en donde lo que busca es que las personas puedan vivir una libertad sexual consciente y segura teniendo presente que hacen parte de una comunidad y que no merecen discriminación por una inclinación diferente al resto de la sociedad.

Continuando con esto se siguen con los derechos de reproducción en donde se les explica que estos son todo lo encaminado a una reproducción consciente y confiable en este caso es indispensable que entiendan que en esta parte también se incluyen todos los derechos de una maternidad segura controles prenatales y se incluye también la interrupción voluntaria del embarazo; Es decir estos derechos reproductivos son la clave de cuándo y cómo queremos ser padres o madres en que tiempo y cuántos hijos queremos tener brindando así una libertad en cuanto a la reproducción que quiera cada persona.

Por último se les brinda educación sobre las generalidades de las infecciones de transmisión sexual en donde se les explica que es un grupo de infecciones causadas por diferentes microorganismos; Es decir virus bacterias hongos o parásitos que se transmiten principalmente por contacto sexual ya sea vaginal u oral; en donde el factor común es que son relaciones sexuales sin protección; por otro lado hay algunas enfermedades de transmisión sexual que se pueden transmitir por vía sanguínea de madre a hijo durante el embarazo o el parto.

Dentro de los síntomas que se pueden presentar son flujos vaginales anormales también los hombres pueden presentar dolor o ardor al orinar secreción por el pene lesiones o dolor testicular teniendo en cuenta que cualquier signo o síntoma de éstos es necesario que acuda al hospital independientemente si es una infección de transmisión sexual o no. Ya después de eso se realiza un diagnóstico en donde se le toma unas pruebas serológicas a la persona y en caso tal se le envía el tratamiento.

Es de aclarar que este tratamiento es para la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual que son causadas por bacterias; algo importante que las personas deben de entender es que el VIH es un virus no una bacteria por lo cual ha sido tan resistente en el cuerpo y que afecta a las defensas lo que lleva a que las personas empiecen a presentar fiebres constantes desalientos y enfermedades constantes cuando hacía la persona a tener dificultades frente a diferentes entornos.

Conclusión:

En conclusión, es indispensable que todas las personas de la finca especialmente los recolectores que hacen parte de la estrategia educativa puedan entender qué son los derechos sexuales y los derechos reproductivos como beneficien a la población y sobre

todo que entiendan cómo es las infecciones de transmisión sexual cómo se contagian que síntomas tienen generándose un mayor conocimiento y una mejor protección y autocuidado.



_____
Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC